



Kết nối học tập gia đình

Đoàn kết gia đình, nhà giáo dục và cộng đồng

Tập 21 Quý 3

HỖ TRỢ CỦA PHỤ HUYNH

Là một phần của yêu cầu liên bang, các trường thuộc Tiêu đề I, Phần A phải giúp phụ huynh hiểu các tiêu chuẩn của tiểu bang, đánh giá và cách theo dõi sự tiến bộ của con mình. Chúng tôi khuyến khích bạn liên hệ với trường của con mình nếu bạn cần hỗ trợ về các lĩnh vực này để hỗ trợ sự phát triển học tập của con bạn. Sự tham gia của bạn là chìa khóa cho sự thành công của con bạn và nhà trường ở đây để giúp đỡ!

HỘI NGHỊ TOÀN TIỂU BANG VỀ SỰ THAM GIA CỦA PHỤ HUYNH VÀ GIA ĐÌNH THƯỜNG NIÊN

Chúng tôi mời tất cả các bậc phụ huynh tham gia Hội nghị toàn tiểu bang về sự tham gia của phụ huynh và gia đình năm 2025 tại Waco, Texas, từ ngày 15 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025. Sự kiện này sẽ cung cấp các hội thảo, nguồn lực và cơ hội có giá trị để kết nối với các gia đình khác, trao quyền cho bạn để hỗ trợ sự thành công của con bạn. Hãy hỏi trường của con bạn về các cơ hội và nguồn tài trợ cho phụ huynh tham dự.



TRẦM CẢM Ở TRẺ EM

Trẻ em đôi khi cảm thấy buồn hoặc cáu kỉnh là điều bình thường, nhưng nếu những cảm xúc này kéo dài trong nhiều tuần, thì đó có thể là dấu hiệu của một điều gì đó nghiêm trọng hơn, chẳng hạn như trầm cảm. Các dấu hiệu của trầm cảm ở trẻ em bao gồm buồn bã, tự chỉ trích, năng lượng thấp, không thích các hoạt động, thay đổi giấc ngủ hoặc ăn uống và phàn nàn về đau nhức. Trầm cảm có thể do căng thẳng, chấn thương hoặc tiền sử gia đình gây ra và liệu pháp có thể giúp trẻ cảm thấy tốt hơn. Nếu bạn nghĩ rằng con bạn có thể đang phải vật lộn với điều gì đó như trầm cảm, hãy nói chuyện với chúng về cảm xúc của chúng và đến gặp một chuyên gia như cố vấn trường học hoặc bác sĩ gia đình của bạn để được giúp đỡ. Liệu pháp, đặc biệt là liệu pháp hành vi nhận thức, có thể hỗ trợ con bạn và giúp chúng chữa lành. Bạn có thể đọc thêm tại đây: <http://r16.us/childhooddepression>

Theo dõi để biết thêm thông tin hữu ích:





SỰ ĐỒNG CẢM Ở TRẺ NHỎ

Sự đồng cảm là một kỹ năng quan trọng đối với trẻ em vì nó giúp trẻ hiểu được cảm xúc và trải nghiệm của người khác. Một cách để dạy sự đồng cảm là thông qua kể chuyện, nơi trẻ em chia sẻ câu chuyện của riêng mình và lắng nghe người khác. Điều này giúp trẻ trân trọng những hoàn cảnh khác nhau và xây dựng mối liên hệ. Một cách khác là thông qua giải quyết vấn đề, nơi trẻ em cùng nhau tìm ra giải pháp thúc đẩy sự công bằng và hòa nhập. Cuối cùng, các dự án thúc đẩy sự đồng cảm, như tìm hiểu về môi trường hoặc giúp đỡ cộng đồng địa phương, cho phép trẻ em thực hành sự đồng cảm trong các tình huống thực tế. Những hoạt động này giúp trẻ em phát triển thành những cá nhân biết quan tâm và có trách nhiệm, những người hiểu và hỗ trợ lẫn nhau. Bạn có thể đọc thêm tại đây: <http://r16.us/empathy>

DÒNG THỜI GIAN NỘP ĐƠN VÀO TRƯỜNG ĐẠI HỌC

Vào mùa đông, sinh viên tốt nghiệp cần đảm bảo gửi đơn đăng ký và bài luận của mình đến trường đại học mong muốn cũng như yêu cầu trường trung học của mình gửi bằng điểm chính thức. Họ cũng cần làm việc với cố vấn của mình để cung cấp thông tin cập nhật giữa năm nếu các trường đại học cần điểm học kỳ thứ hai. Vào mùa xuân, họ cần phải tích cực học tập, tham quan các lựa chọn giáo dục đại học cuối cùng của mình và thông báo cho họ về quyết định của mình trước ngày 1 tháng 5. Sau khi được chấp nhận, sinh viên tốt nghiệp nên gửi tiền đặt cọc nhập học, làm bất kỳ kỳ thi nào cần thiết và làm việc với cố vấn của mình về bất kỳ vấn đề tuyển sinh hoặc hỗ trợ tài chính nào. Cuối cùng, họ cần xem xét các giải thưởng hỗ trợ tài chính của mình để chọn lựa lựa chọn tốt nhất cho mình. Bạn có thể đọc thêm tại đây: <http://r16.us/collegeapptimeline>

GIAO LƯU VỚI CÁC GIA ĐÌNH ÔNG BÀ

Nếu bạn là ông bà nuôi cháu, bạn đang đảm nhiệm vai trò quan trọng trong cuộc sống của cháu, thường là người chăm sóc chính. Điều quan trọng là phải biết rằng bạn không đơn độc khi đối mặt với những thách thức như công việc, vấn đề tài chính hoặc các vấn đề sức khỏe trong khi giúp cháu thành công ở trường. Bạn cũng có thể gặp khó khăn khi ghi danh vào trường hoặc đưa ra quyết định về giáo dục đặc biệt. Sau đây là một số mẹo hữu ích để đảm bảo bạn và cháu nhận được sự hỗ trợ cần thiết:

- Yêu cầu nhà trường cho bạn tham gia các sự kiện và hoạt động dành riêng cho gia đình.
- Đảm bảo rằng thông tin liên lạc của trường sử dụng ngôn ngữ có sự tham gia của bạn với tư cách là người chăm sóc.
- Xem lại các mẫu đơn của trường để đảm bảo họ ghi nhận vai trò của bạn là người chăm sóc ông bà.
- Tham gia vào các ủy ban của trường hoặc yêu cầu được tham gia các cuộc họp quan trọng.
- Làm việc với nhà trường để tạo ra các chính sách hỗ trợ sự tham gia của bạn vào việc giáo dục cháu của bạn.
- Tìm kiếm hoặc thành lập các nhóm hỗ trợ địa phương dành cho ông bà đang nuôi cháu.
- Giúp nhân viên nhà trường hiểu được nhu cầu đặc biệt của ông bà khi nuôi cháu bằng cách chia sẻ kinh nghiệm của bạn.
- Điền vào các khảo sát mà nhà trường cung cấp để hiểu rõ nhu cầu cụ thể của bạn.
- Tham dự các hội thảo về các chủ đề như giáo dục đặc biệt hoặc hỗ trợ gia đình có thể giúp bạn định hướng vai trò của mình.

Bằng cách cập nhật thông tin và tham gia, bạn có thể tạo ra sự khác biệt lớn trong việc giáo dục và hạnh phúc của cháu mình.

- Bạn có thể đọc thêm về điều này tại đây: <http://r16.us/grandfamilies>

